

Zertan datza?

Zuzenak Campus Inklusiboa, bizikidetasun **INKLUSIBO**KO jardura da gazteen parte-hartzearekin, ezgaitasunakin edo ezgaitasunik gabe, **INTEGRAZIO SOZIALA** bultzatzen duena, kirol egokitua protagonista nagusi bezala.

Modu honetan, ezgaitasunik ez daukaten pertsonak, ezgaitasunaren errealitatea bizi dezakete, dibertsitate funtzionala daukaten pertsonak agertoki inklusiboa partekatu ahal duten bitartean, adin berdina edo antzekoa eta ezgaitasunik ez daukaten pertsonekin.

Multikirola eta ezaquera

- Diberti zaitez mota askotako kirol egokituak praktikatzeko: Gurpildun aulkiko saskibaloia, mahai tenisa, errugbia, joko tradizionalak...
- Leku desberdinak kirola praktikatzeko: (JFEZ "Almudena Cid" eta Gamarrako igerilekua)
- Hitzaldiak, ikus-entzunezkoak eta ororen hausnarketak.
- **INTEGRAZIO SOZIALA** eta ohitura osasungarriak bultzatzeko inizatiba kirolaren bitartez.

Non gaude?



Jardura Fisiko Jardura Fisiko Egokituko Zentroa "Almudena Cid" Gabriel Celaya Kalea 15 baxu. 01010 Vitoria-Gasteiz (Austobus estazio berriaren gertu)

Datak eta prezioak 2017

Uztailaren 3tik 7ra, 10etik 14ra eta 17tik 21era
9:00-etatik 13:00-etara

Apuntatzeko aukerak: bat, bi edo hiru asteak
Prezioak aste: 1 - 60,00€. 2 - 110,00€ y 3 - 150,00€

IZENA EMAN EZAZU !

Telefonoa: 945 060 013

E-maila: clubdeportivo@zuzenak.com



www.zuzenak.com

Laguntzaz...



IV ZUZENAK CAMPUS INKLUSIBOA 2017

KIROLArekin elkarrekin **BIZI**

ANIMATU ZAITEZ!!

Kirol egokitua ezagutzea etorri

8 eta 20 bitarteko adina daukaten gazteentzat irekia, ezgaitasunakin edo gabe



¿Qué es el campus inclusivo?

El Campus Inclusivo Zuzenak, es una actividad de convivencia **INCLUSIVA** con la participación de personas jóvenes, con o sin discapacidad, que promueve la **INTEGRACIÓN SOCIAL**, con el deporte adaptado como principal protagonista.

De esta manera, las personas sin discapacidad, puedan vivir de cerca la realidad de la discapacidad, mientras que las personas con diversidad funcional puedan compartir un escenario inclusivo, con otras personas de la misma o parecida edad y que no padecen ninguna discapacidad.

Multideporte y conocimiento

- Diviértete practicando múltiples deportes adaptados: baloncesto en silla de ruedas, tenis de mesa, rugby, voleyball, juegos tradicionales...
- Diferentes espacios para la práctica deportiva: (CAFA "Almudena Cid" y Piscinas de Gamarra).
- Charlas, audiovisuales, salidas y reflexiones comunes
- Una iniciativa para fomentar la **INTEGRACIÓN SOCIAL** y hábitos saludables a través del deporte.

¿Dónde estamos?



Centro de Actividad Física Adaptada "Almudena Cid"
C/ Gabriel Celaya, nº15 bajo. 01010 Vitoria-Gasteiz
(Cerca de la nueva estación de autobuses)

Fechas y precios 2017

Del 3 al 7, del 10 al 14 y del 17 al 21 de julio
De 9:00 a 13:00 horas

Posibilidad de apuntarse: una, dos o las tres semanas
Precios x semanas: 1 - 60,00€. 2 - 110,00€ y 3 - 150,00€

INSCRÍBETE !!!

Teléfono: 945 060 013

E-mail: clubdeportivo@zuzenak.com



www.zuzenak.com

Con el apoyo de ...



IV CAMPUS INCLUSIVO ZUZENAK 2017

Con **VIVE** con el **DEPORTE**

ANÍMATE!

Ven a conocer el deporte adaptado

ABIERTO A JÓVENES
CON O SIN DISCAPACIDAD
DE ENTRE 8 y 20 AÑOS

