

## Ventajas de asociarse al Club Deportivo Zuzenak

- Las personas asociadas del C.D.Zuzenak podrán participar en las actividades ofertadas en el programa.
- Desde un primer momento tendrán prioridad a la hora de realizar su inscripción.
- Además se beneficiarán de los descuentos en las cuotas de la actividad anual programada.
- Prioridad en participar en otras actividades y acciones deportivas y extradeportivas puntuales.
- Participación en las asambleas del club.
- Descuentos en determinados comercios.
- Carnet con el que acreditará su condición de persona socia del C.D.Zuzenak.
- Otras acciones de las que se les irán informando puntualmente.



## Contacto

Centro de Actividad Física Adaptada (CAFA), "Almudena Cid"

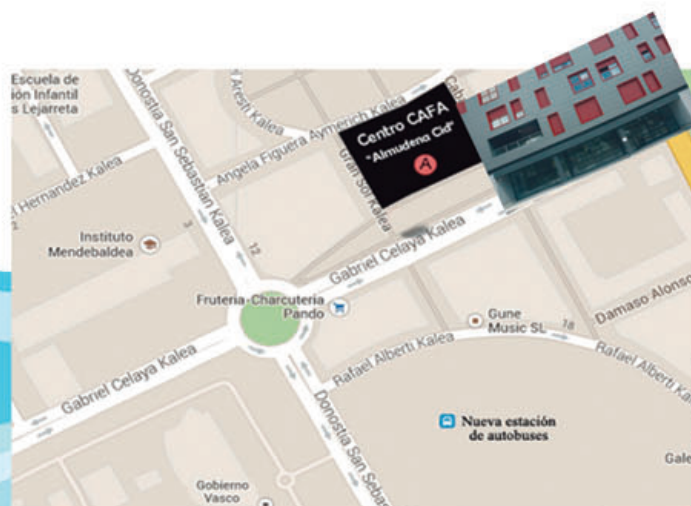
Dirección: C/ Gabriel Celaya, nº15 bajo. 01010 Vitoria-Gasteiz. Telf: 945 060 013

E-mail: clubdeportivo@zuzenak.com

www.zuzenak.com



## ¿Dónde estamos?



VITORIA GASTEIZ green capital

## CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA C.D. ZUZENAK 2018-2019



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Vitoria-Gasteizko Udala



El Club Deportivo Zuzenak apuesta por acercar el ejercicio físico adaptado a aquellas personas con diversidad funcional y patologías crónicas con el objetivo de "Mejorar y/o mantener SU estado de salud". Para ello, se programan actividades físico-deportivas con fines específicos, adaptadas al tipo de patología.

### Campaña Deportiva para Personas con Diversidad Funcional

Actividad	Lugar	Día	Hora
<b>Grupo heterogéneo</b>			
Actividad Física Adaptada (grupo libre)	CAFA	L a V	9:00; 10:00; 11:00; 12:00; 17:00; 18:00; 19:00

<b>Grupos homogéneos (grupos dirigidos)</b>			
Parkinson	CAFA	L-J	11:00; 12:00
Salud Mental	CAFA	M-J	16:00; 17:00
EPOC	CAFA	L-X-V	11:00
A.C.V	CAFA	L-X-V	10:00
Cardiopatías	CAFA	M-J-V	12:00
Patología espalda	CAFA	M-J	17:00
Fibromialgia	CAFA	L-X-V	16:00; 17:00; 18:00; 19:00
Lupus / Artritis	CAFA	M-J	19:00
Grupo ambulante	CAFA	L a V	10:00

#### Actividades en agua

Aquagym I	C.C. LAKUA	L-X-V	12:15
Aquagym II	C.C. LAKUA	M-J	12:15
Natación I	C.C. LAKUA	L a J	16:45
Natación II	C.C. LAKUA	L a J	17:30

Multideporte	CAFA	L-X-V	17:00
Multideporte	CAFA	M-J	16:00
Escuela de Deporte Adaptado	CAFA	V	17:30

## Inscripciones

Se formalizarán en el Centro de Actividad Física Adaptada, "Almudena Cid", a partir del 3 de septiembre (se facilitan los impresos en la oficina de recepción de las instalaciones).

Las inscripciones se realizarán por orden de entrada (prioridad para las personas asociadas al Club Deportivo Zuzenak).

Lugar: C/ Gabriel Celaya, 15. De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

## Precios

DÍAS	SOCI@S	NO SOCI@S
2	21,95€	27,45€
3	27,45€	34,35€
5	34,35€	41,25€
<b>Patología Espalda</b> (2 días durante 4 meses y medio)	41,20€	51,50€

Todas las personas usuarias podrán estar un trimestre de prueba, sin la obligación de asociarse al C.D. Zuzenak. A partir del siguiente trimestre, las personas inscritas pagarán una cuota anual de SOCI@ de 18€ (ver en el tríptico ventajas de asociarse).

## Forma de pago

Mediante domiciliación bancaria

## Requisitos

- Acreditar una discapacidad de al menos el 33% (o acreditar mediante informe médico padecer fibromialgia o artritis reumatoide).
- Ser persona SOCIA del C.D. Zuzenak. Descuentos aplicables a personas socias de la entidad.

\* Para darse de alta como persona ASOCIADA al C.D.Zuzenak, hay que entregar al personal de administración un formulario, debidamente cumplimentado, (que se facilitará en la oficina de recepción), y 1 FOTOGRAFÍA tamaño carnet.

## Documentación

- Rellenar debidamente la hoja de inscripción.
- Fotocopia del CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD, en el caso de no poseerlo, se puede conseguir en el Centro de Orientación y Valoración, en la calle Manuel Iradier, nº27 de Vitoria – Gasteiz.
- Fotocopia actualizado de 1 INFORME MÉDICO.
- Fotocopia del DNI.
- 2 FOTOGRAFÍAS.
- Fotocopia del NÚMERO DE CUENTA.

