

Zuzenak kirol elkarteko bazkide izateak dituen abantailak:

- Zuzenak kirol elkarteko kideek parte hartu ahal izango dute programan eskaintzen diren jardueretan.
- Hasieratik lehenetsua izango dute izena emateko orduan.
- Gainera programaturako urteko jardueren kuotetan beherapena izango dute.
- Lehenetsua izango dute beste kirol jarduerara eta ekintza batzuetan, baita kirolarekin zerikusirik ez duten jarduerara jakin batzuetan ere.
- Elkarteko batzarretan parte hartu ahal izango dute.
- Beherapenak komertzio jakin batzuetan.
- Zuzenak kirol elkartearen bazkideak direla egiaztatzen duen agiria.
- Bestelako jarduerari buruzko informazioa emango zaie unean-unean.



Kontaktua

“Almudena Cid” jarduera fisiko egokiturako zentroa
 Helbidea: Gabriel Celaya kalea , 15 behea.
 01010 Vitoria-Gasteiz.. Telf: 945 060 013
 E-maila: clubdeportivo@zuzenak.com
 www.zuzenak.com



ZUZENAK K.E. 2018-2019KO KIROL JARDUERA FISIKOEN KANPAINA

Non gaude?



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
 Vitoria-Gasteizko Udala



Zuzenak K.E.ak jarduera fisiko egokitu hurbiltzen saiatzen da dibertsitate funtzionala eta patologia kronikoak dauzkaten pertsonen **BERE "osasun egoera hobetzeko eta/edo mantentzeko"** helburuarekin. Horretarako, kirol jardura fisikoak antolatzen dira helburu espezifikoekin, patologia motari egokitu.

Kirol Kanpaina dibertsitate funtzionala daukaten pertsonentzat

Aktibitatea	Tokia	Eguna	Ordua
Talde heterogeneoa			
Jarduera Fisiko Egokitua (talde librea)	JFEZ	Al.-tik Or.era	9:00; 10:00; 11:00; 12:00; 17:00; 18:00; 19:00
Talde homogeneoak (talde zuzenduak)			
Parkinson	JFEZ	Al. – Og.	11:00; 12:00
Osasun Mentala	JFEZ	As. – Og.	16:00; 17:00
BGBK	JFEZ	As. – Az. – Or.	11:00
IZB	JFEZ	As. – Az. – Or.	10:00
Kardoptatiak	JFEZ	As. – Os. – Or.	12:00
Bizkar Patologiak	JFEZ	As. – Og.	17:00
Fibromialgia	JFEZ	As. – Az. – Or.	16:00; 17:00; 18:00; 19:00
Lupusa / Artritisa	JFEZ	As. – Og.	19:00
Talde ibiltaria	JFEZ	Al.-tik Or.era	10:00

Uretako jarduerak

Aquagima I	C.C. LAKUA	As. – Az. – Or.	12:15
Aquagima II	C.C. LAKUA	As. – Og.	12:15
Igeriketa I	C.C. LAKUA	Al.-tik Os.era	16:45
Igeriketa II	C.C. LAKUA	Al.-tik Os.era	17:30
Multikirola	JFEZ	As. – Az. – Or.	17:00
Multikirola	JFEZ	As. – Og.	16:00
Kirol Egokituko Eskola	JFEZ	Or.	17:30

Izen-emateak

Izen-emateak “Almudena Cid” jarduera fisiko egokiturako zentroan egingo dira, irailaren 3tik aurrera (inprimakiak eskuragarri daude instalazioen harrera bulegoan).

Izen-emateak sarrera hurrenkeraren arabera egingo dira (Zuzenak Kirol Elkarteko bazkideek lehenetsua izango dute).

Tokia: Gabriel Celaya kalea, 15. Astelehenetik ostiralera 9:00etatik 13:00etara eta 17:00etatik 20:00etara.

Prezioak

EGUNAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
2	21,95€	27,45€
3	27,45€	34,35€
5	34,35€	41,25€
Bizkar patologia (2 egun 4 hilabete eta erdi zehar)	41,20€	51,50€

Pertsona erabiltzaile guztiak hiruhilabete bat egon daitezke “FROGA” moduan, Zuzenak K.E.ra elkartzeko beharrik gabe. Datorren hiruhilabetetik aurrera, inskribatutako pertsonen urtero 18 €-ko BAZKIDE kuota ordaindu beharko dute (triptikoan ikusi elkartzeko abantailak).

Ordaintzeko modua

Banku helbideratze bitartez

Baldintzak

- Gutxienez %33-ko diskapazitatea egiaztatzea (edo mediku txosten baten bitartez fibromialgia edo artritis erreumatoidea pairatu)
 - Zuzenak K.E.ko BAZKIDEA izatea. Bazkideak baino ezin dira baliatu beherapenez.
- * Zuzenak Kirol Elkartearen bazkide bezala alta emateko, administrazioko langileei formulario bat eman behar zaie, ondo Beteta, (harrera bulegoan eskuragarri egongo dena), eta agiri neurriko ARGAZKI BAT.

Dokumentazioa

- Inskripzio orria ondo bete.
- DISKAPAZITATEAREN EGIAGTAGIRIAREN FOTOKOPIA – eduki ezean, Orientatzeko eta balioesteko zentroan lor daiteke, Manuel Iradier kalean, 27. zenbakia, Vitoria-Gasteizen.
- Eguneratutako TXOSTEN MEDIKU baten Fotokopia.
- NANaren fotokopia.
- 2 ARGAZKI.
- AURREZKI LIBRETAREN fotokopia

