

# Estresaren eta Antsietatearen kudeaketarako tailerra

dibertsitate funtzionala daukaten pertsonentzat eta senideentzat

## Taller de gestión del Estrés y la Ansiedad

para personas con diversidad funcional y familiares

**Eguna: Apirilak 13**

**Ordutegia: 11:00 - 13:00**

**Kultur etxe - Etxe Nagusia LAUDIO (Araba)**

**DOHAKO asistentzia**

\*aldez aurretik izenak emanda

**EMAILEA: RAQUEL LEDESMA (Psikologa)**

**2019**

**Día: 13 de abril**

**Horario: 11:00 - 13:00**

**Casa Matriz de la Casa de Cultura LLODIO (Álava)**

**Asistencia GRATUITA**

\*previa inscripción

**IMPARTE: RAQUEL LEDESMA (Psicóloga)**

**IZEN EMATEA:**

**ZUZENAK FUNDAZIOA**

**Tel: 945 060 013. [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)**

**E-posta: [fundacionzuzenak@zuzenak.com](mailto:fundacionzuzenak@zuzenak.com)**

**Izen emate ordena lekuak bete arte**

**INSCRIPCIÓN:**

**FUNDACIÓN ZUZENAK**

**Tel: 945 060 013. [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)**

**E-mail: [fundacionzuzenak@zuzenak.com](mailto:fundacionzuzenak@zuzenak.com)**

**Por orden de inscripción hasta completar aforo**

BABESLEAK / PATROCINADORES



ANTOLATZAILEA / ORGANIZADOR



LAGUNTZAILEA / COLABORADOR



FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

