

Zuzenak kirol elkarteko bazkide izateak dituen abantailak:

- Zuzenak kirol elkarteko kideek parte hartu ahal izango dute programan eskaintzen diren jardueretan.
- Hasieratik lehentasuna izango dute izena emateko orduan.
- Gainera programatutako urteko jardueren kuotetan beharpena izango dute.
- Lehentasuna izango dute beste kirol jarduera eta ekintza batzuetan, baita kirolarekin zerikusirik ez duten jarduerak jakin batzuetan ere.
- Elkarteko batzarretan parte hartu ahal izango dute.
- Beharpenak komertzio jakin batzuetan.
- Zuzenak kirol elkartearen bazkideak direla egiaztatzen duen agiria.
- Bestelako jarduerari buruzko informazioa emango zaie unean-unean.

“Almudena Cid” jarduera fisiko egokiturako zentroa

Helbidea: Gabriel Celaya kalea , 15 behea. 01010 Vitoria-Gasteiz.. Telf: 945 060 013

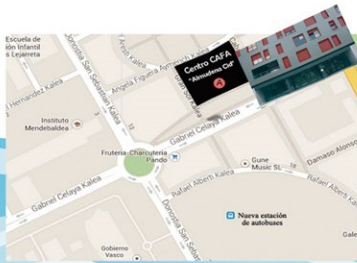
E-maila: clubdeportivo@zuzenak.com

www.zuzenak.com



ZUZENAK K.E. 2019-2020KO KIROL JARDUERA FISIKOEN KAMPAINA

Non gaude?



Zuzenak K.E.ak jarduera fisiko egokitua hurbiltzen saiatzen da dibertsitate funtzionala eta patologia kronikoak dauzkaten pertsonen BERE "osasun egoera hobetzeko eta/edo mantentzeko" helburuarekin. Horretarako, kirol jardura fisikoak antolatzen dira helburu espezifikoekin, patologia motari egokituta.

Kirol Kampaina dibertsitate funtzionala daukaten pertsonentzat

Aktibitatea	Tokia	Eguna	Ordua
Talde heterogeneoa			
Jarduera Fisiko Egokitua (talde librea)	JFEZ	Al.-tik Or.era	9:00; 10:00; 11:00; 12:00; 17:00; 18:00; 19:00

Talde homogeneoa (talde zuzenduak)	JFEZ	Al. - Og.	11:00; 12:00
Parkinson	JFEZ	As. - Og.	16:00; 17:00
Osasun Mentala	JFEZ	As. - Az. - Or.	11:00; 16:00
BGBK	JFEZ	As. - Az. - Or.	10:00
IZB	JFEZ	As. - Os. - Or.	12:00
Kardoptatiak	JFEZ	As. - Og.	17:00
Bizkar Patologia	JFEZ	As. - Az. - Or.	16:00; 17:00; 18:00; 19:00
Fibromialgia	JFEZ	As. - Og.	19:00
Lupusa / Artritis	JFEZ	Al.-tik Or.era	10:00
Talde ibitaria			

Uretako jarduerak	C.C. LAKUA	As. - Az. - Or.	12:15
Aquagima I	C.C. LAKUA <td>As. - Og.</td> <td>12:15</td>	As. - Og.	12:15
Aquagima II	C.C. LAKUA	Al.-tik Os.era	16:45
Igeriketa I	C.C. LAKUA	Al.-tik Os.era	17:30
Igeriketa II			
Multi kirola	JFEZ	As. - Az. - Or.	17:00
Multi kirola	JFEZ	As. - Og.	16:00
Kirol Egokituko Eskola	JFEZ	Or.	17:30

Izen-emateak

Izen-emateak "Almudena Cid" jarduera fisiko egokiturako zentroan egingo dira, irailaren 2tik aurrera (inprimakiak eskuragarri daude instalazioen harrera bulegoan).

Izen-emateak sarrera hurrenkeraren arabera egingo dira (Zuzenak Kirol Elkarteko bazkideek lehentasuna izango dute).

Tokia: Gabriel Celaya kalea, 15. Astelehenetik ostiralera 9:00etatik 13:00etara eta 17:00etatik 20:00etara.

Prezioak

EGUNAK	BAZKIDEAK	EZ BAZKIDEAK
2	22,40€	28,00€
3	28,00€	35,05€
5	35,05€	42,10€

Pertsona erabiltzaile guztiak hiruhilabete bat egon daitezke "FROGA" moduan, Zuzenak K.E.era elkartzeko beharrik gabe. Datorren hiruhilabetetik aurrera, inskribatutako pertsonen urtero 18 €-ko BAZKIDE kuota ordaindu beharko dute (triptikoan ikusi elkartzeko abantailak).

Ordainitzeko modua

Banku helbideratze bitartez



Baldintzak

- Gutxienez %33-ko diskapazitatea egiaztatzea (edo mediku txosten baten bitartez fibromialgia edo artritis erreumatoidea pairatu)
- Zuzenak K.E.ko BAZKIDEA izatea. Bazkideak baino ezin dira balliatu beharpenez.
- * Zuzenak Kirol Elkartearen bazkide bezala alta emateko, administrazioko langileei formulario bat eman behar zaie, ondo Beteta, (harrera bulegoan eskuragarri egongo dena), eta agiri neuriko ARGAZKI BAT.

Dokumentazioa

- Inskripzio orria ondo bete.
- DISKAPAZITATEAREN EGIAZTAGIAREN FOTOKOPIA – eduki ezean, Orientatzeko eta balioesteko zentroan lor daiteke, Manuel Iradier kalean, 27. zenbakia, Vitoria-Gasteizen.
- Eguneratutako TXOSTEN MEDIKU baten Fotokopia.
- NANaren fotokopia.
- 2 ARGAZKI.
- AURREZKI LIBRETAREN fotokopia