

## ¿Qué es el campus inclusivo?

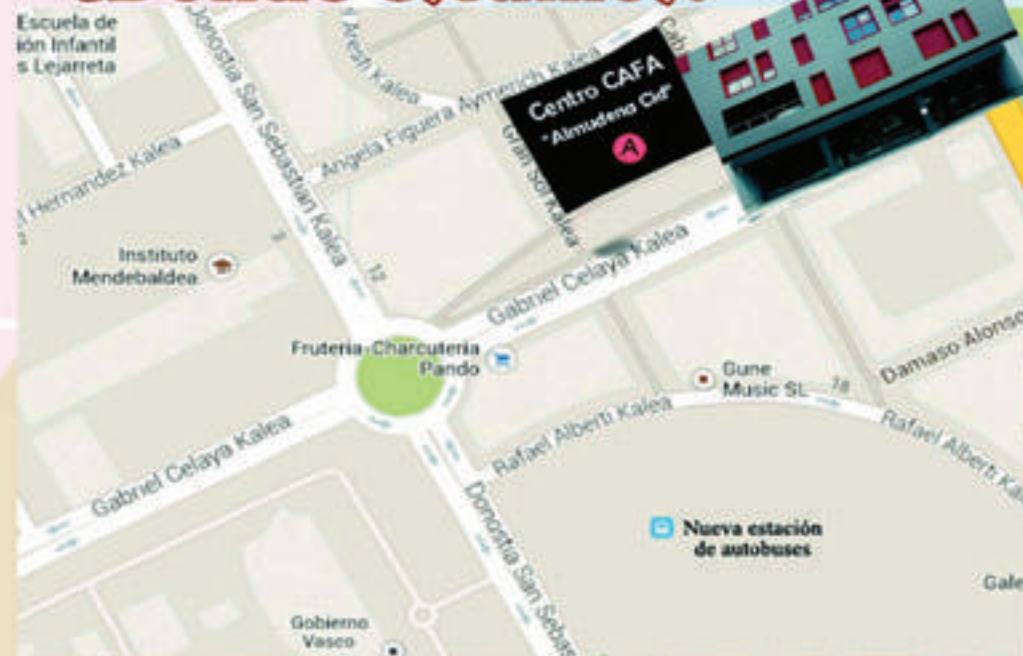
El Campus Inclusivo Zuzenak, es una actividad de convivencia **INCLUSIVA** con la participación de personas jóvenes, con o sin discapacidad, que promueve la **INTEGRACIÓN SOCIAL**, con el deporte adaptado como principal protagonista.

De esta manera, las personas sin discapacidad, puedan vivir de cerca la realidad de la discapacidad, mientras que las personas con diversidad funcional puedan compartir un escenario inclusivo, con otras personas de la misma o parecida edad y que no padecen ninguna discapacidad.

## Multideporte y conocimiento

- Diviértete practicando múltiples deportes adaptados: baloncesto en silla de ruedas, tenis de mesa, rugby, voleyball, juegos tradicionales...
- Diferentes espacios para la práctica deportiva: (CAFA "Almudena Cid" y Piscinas de Gamarra).
- Charlas, audiovisuales, salidas y reflexiones comunes
- Una iniciativa para fomentar la **INTEGRACIÓN SOCIAL** y hábitos saludables a través del deporte.

## ¿Dónde estamos?



Centro de Actividad Física Adaptada "Almudena Cid"  
C/ Gabriel Celaya, nº15 bajo. 01010 Vitoria-Gasteiz  
(Cerca de la nueva estación de autobuses)

## Fechas y precios 2019

Del 1 al 5, del 8 al 12 y del 15 al 19 de julio  
De 9:00 a 14:00 horas\*\*

\*\* Días de salida de 9:00 a 16:00 horas

Posibilidad de apuntarse: una, dos o las tres semanas  
Precios x semanas: 1 - 70,00€. 2 - 120,00€. 3 - 160,00€

Inscripciones: [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

Más info: [info@zuzenak.com](mailto:info@zuzenak.com)



Con el apoyo de ...



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko Udala



# MI CAMPUS INCLUSIVO ZUZENAK 2019

Con **VIVE** con el **DEPORTE**

## ANIMATE!

Ven a conocer el deporte adaptado

**ABIERTO A JÓVENES  
CON O SIN DISCAPACIDAD  
DE ENTRE 8 y 20 AÑOS**





## Zertan datza?

Zuzenak Campus Inklusiboa, bizikidetasun **INKLUSIBOKO** jarduera da gazteen parte-hartzearekin, ezgaitasunakin edo ezgaitasunik gabe, **INTEGRAZIO SOZIALA** bultzatzen duena, kirol egokitua protagonista nagusi bezala.

Modu honetan, ezgaitasunik ez daukaten pertsonak, ezgaitasunaren errealitatea bizi dezakete, dibertsitate funtzionala daukaten pertsonak agertoki inklusiboa partekatatu ahal duten bitartean, adin berdina edo antzekoa eta ezgaitasunik ez daukaten pertsonekin.

## Multikirola eta ezaquera

- Diberti zaitetz mota askotako kirol egokituak praktikatzeko: Gurpildun aulkiko saskibaloia, mahai tenisa, errugbia, joko tradizionalak...
- Leku desberdinak kirola praktikatzeko: (JFEZ "Almudena Cid" eta Gamarrako igerilekua)
- Hitzaldiak, ikus-entzunezkoak eta orenen hausnarketak.
- **INTEGRAZIO SOZIALA** eta ohitura osasungarriak bultzatzeko inizatiba kirolaren bitartez.

## Non gaude?



Jarduera Fisiko Jarduera Fisiko Egokituko Zentroa "Almudena Cid" Gabriel Celaya Kalea 15 baxu, 01010 Vitoria-Gasteiz (Austobus estazio berriaren gertu)

## Datak eta prezioak 2019

Uztailaren 1etik 5era, 8tik 12ra eta 15etik 19ra  
9:00-etatik 14:00-etara\*\*

\*\* Irteera egiten den egunetan 9:00etatik 16:00etara

Apuntatzeko aukerak: bat, bi edo hiru asteak  
Prezioak aste: 1 - 70,00€. 2 - 120,00€. 3 - 160,00€

Izena eman: [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

Info gehiago: [info@zuzenak.com](mailto:info@zuzenak.com)



## Laguntza...



# W ZUZENAK CAMPUS INKLUSIBOA 2019

## KIROLA rekin elkar **BIZI**

# ANIMATU ZAITEZ!!

## Kirol egokitua ezaqutzero etorri

8 eta 20 urte bitarteko adina  
daukaten gazteentzat irekia,  
ezgaitasunakin edo gabe

