

# Balobreak

La Revista de la Fundación Zuzenak

Julio 2019



## EQUIPO

Entrevista: Ainhoa Rodríguez  
Entrenadora Rugby en Silla



## BIENESTAR

Campaña de Actividad  
Física Adaptada 2019-2020



## INTEGRACIÓN

Programas de Zuzenak dirigidos  
a personas con discapacidad



## ESPERANZA

Entrevista: Iker González  
Jugador Tenis de Mesa



## REVELACIÓN

El Fundación Vital Zuzenak logra la  
permanencia en División de Honor



## SENSIBILIZACIÓN

Zuzenak llega a unos  
2.500 escolares



### 3 **Editoriala**

### 4 - 5 **Integrazioa**

Zuzenak-eko aktibitate guztiak.

### 6 **Ongizate**

19-20 kurtsorako inskripzioak  
Jarduera Fisiko Egokituan.

### 8 **Ustekabea**

Fundazio Vital Zuzenak Ohorezko  
Mailan mantentzea lortzen du.

### 10 **Elkarrizketa: Taldea**

Ainhoa Rodríguez: Basatiak Zuzenak  
Rugby SR taldeko entrenatzailea.

### 11 **Lehia / Esfortzua**

Badminton egokitua: Romarate izar  
fitxaketa. / Txirrindularitza egokitua:  
Granados eta Prieto helburu desberdinak.

### 12 **Iraunkortasuna / Gainditze**

Santiago Argote, tiro olimpikoko  
txapeldun bikoitza. / Iker Beitia,  
zaldizko bokazioa.

### 13 **Elkarrizketa: Itxaropena**

Iker González: Mahai tenisa

### 14 **Sentsibilizazio**

Zuzenak 2018-19 ikasturtean  
jardunaldiak egin ditu 2.500 ikasleentzat.

### 15 **Agenda**

### 3 **Editorial**

### 4 - 5 **Integración**

Todas las actividades de Zuzenak.

### 6 **Bienestar**

Inscripciones de la Actividad Física  
Adaptada para el curso 19-20.

### 8 **Revelación**

El Fundación Vital Zuzenak logra la  
permanencia en División de Honor.

### 10 **Entrevista: Equipo**

Ainhoa Rodríguez: Entrenadora del  
Basatiak Zuzenak Rugby SR.

### 11 **Competitividad / Esfuerzo**

Parabádminton: Romarate fichaje  
estrella. / Paraciclismo: Granados  
y Prieto objetivos diferentes.

### 12 **Constancia / Superación**

Santiago Argote, doble campeón de  
tiro olímpico. / Iker Beitia, jinete por  
vocación.

### 13 **Entrevista: Esperanza**

Iker González: Tenis de mesa

### 14 **Sensibilización**

Zuzenak dirige jornadas a 2.500  
escolares en el curso 2018-19

### 15 **Agenda**



## ESKAITZA

Julio A. Roco, Zuzenak-eko Lehendakaria

Gizartea BALOREZ beteta dago, oinarriko kontzeptuak pertsonen jarrerak eta portaerak ulertzeko. Horregatik, Zuzenak **BALOREAK** hitzan iradokitu da bide honetarako, gizarteari hurbildu klubak eta fundazioak egiten dituen aktibitateak, edukietan ikusiko diren printzipioak oinarritzat hartuta.

Zuzenak era askotako **AKTIBITATE**ak bideratzen ditu gizarte arabar eta orokorrari, inklusioa, berdintasuna, ongizatea eta autoestimua sustatuz, dibertsitate funtzionala daukan jende kolektiboan, batez ere ezgaitasun fisikoa. Baloreak saiatuko da gizarteari beste balio batzuk irakasten; (errespetua, sentikortasuna, ahalmena, kolaborazioa, ahalegina, gainditzea...), ezinbestekoak azkeneko helburura heltzeko.

Argitalpen honek ikusgaitasuna eman nahi dio erakunde publiko eta pribatuei, enpresei, finantza-erakundeei, etab. egunero bere konfiantza Zuzenak-engan utziz, bere proiektuak garatzen jarraitzeko eta dibertsitate funtzionala daukaten pertsonen defentsan eta aukeretan hazteko Arabako Lurralde Historikoan.

## DEDICACIÓN

Julio A. Roco, Presidente de Zuzenak

La sociedad está llena de VALORES, conceptos fundamentales para entender las actitudes y comportamientos de las personas. Es por ello, que nos hemos inspirado en el término **BALOREAK** para con este medio, acercar a la sociedad las actividades que el club y fundación realizan, teniendo como base estos principios que se verán reflejados en los contenidos.

Zuzenak dirige a la sociedad alavesa y general una amplia y variada **ACTIVIDAD**, para promover la inclusión, igualdad, bienestar y autoestima del colectivo de personas con diversidad funcional, especialmente con discapacidad física. **BALOREAK** tratará de inculcar a la sociedad en general otros valores intermedios; (respeto, sensibilidad, capacidad, colaboración, esfuerzo, superación...), imprescindibles para alcanzar el objetivo final.

Igualmente esta publicación pretende dar visibilidad a las instituciones públicas y privadas, empresas, entidades financieras, etc. que día a día depositan su confianza en ZUZENAK, para seguir desarrollando sus proyectos y crecer en esta labor, la defensa y la oportunidad que deben tener las personas con diversidad funcional en THA.



INTEGRACIÓN



## Zuzenak, por la integración DEPORTIVA y SOCIAL de las personas con discapacidad

La entidad alavesa promueve diferentes programas físico-deportivos, deportivos y sociales con el objetivo de mantener y/o mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familiares. Además trabaja en campañas de sensibilización dirigidas, especialmente a la población escolar, para darle a conocer la realidad de la diversidad funcional a través de la práctica INCLUSIVA.

Casi 40 años después de su nacimiento, el **Club Deportivo Zuzenak** se ha convertido en una entidad de referencia en la integración de las personas con discapacidad física, gracias a sus programas de actividad físico-deportiva y deporte de competición.

Dos de sus principales iniciativas, pero no las únicas, ya que con el paso del tiempo, y

adaptándose a una realidad tan desconocida, el Club Deportivo, ha encontrado en la **Fundación Zuzenak**, a su compañero de fatigas, para que ZUZENAK como entidad, pudiera ampliar su espectro de actuación, y dirigir iniciativas, que fomentaran la **INCLUSIÓN SOCIAL**, de las personas con discapacidad en EUSKADI.

Zuzenak promueve programas físico-deportivos, deportivos, sociales y de sensibilización que **llegan cada curso a más de 3.300 personas** tanto de Vitoria-Gasteiz, como del resto de la provincia y de EUSKADI. En su mayoría estos programas pueden gestionarse de manera eficiente en la sede de la entidad, el **Centro de Actividad Física Adaptada, "Almudena Cid" (CAFA)**. Unas instalaciones municipales cedidas por el **Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz**, referentes de la actividad adaptada, que cuentan con múltiples espacios en sus más de 3.500m cuadrados.



**Deporte de todo para tod@s:** Programas de **actividad física-adaptada** para personas con discapacidad, fundamentalmente física, y para mujeres embarazadas.

**Deporte de competición:** Participación de más de cuarenta integrantes, entre deportistas y personal técnico repartidos en nueve disciplinas: **baloncesto en silla de ruedas, tenis de mesa, rugby en silla, paraciclismo, parabádminton, tiro olímpico, paraecuestre, pádel adaptado y motocross.**

**Escuela de Deporte Adaptado:** Programa de práctica multideportiva abierto a jóvenes con discapacidad física.

**No te quedes sentad@:** Campaña de sensibilización dirigida a escolares que cursan la ESO en Vitoria-Gasteiz.

---

**“ Zuzenak llega cada curso a más de 3.300 personas con sus actividades físico-deportivas, deportivas, sociales y de sensibilización”**

---



**Actividad física adaptada Araba:** Programas de gimnasia de mantenimiento para personas con discapacidad física (Amurrio, Laudio y Agurain) y actividad física adaptada para personas con FIBROMIALGIA (Amurrio y Laudio).

**Talleres de salud y bienestar:** dirigidos a personas con diversidad funcional, familiares y/o acompañantes en Araba con el objetivo de mantener y/o mejorar su bienestar y calidad de vida.

**Campus Inclusivo de Deporte Adaptado:** Iniciativa de convivencia INCLUSIVA deportiva y social, que se celebra en julio, con la participación de jóvenes, con y sin discapacidad, de entre 8 y 20 años.

**Programas de sensibilización escolar:** **Jornadas de Divulgación de Deporte Adaptado** (adaptadas a las edades y formación específica del alumnado participante tanto de Araba como del resto de Euskadi) y **Campaña Educando en Valores** (sesiones deportivas adaptadas a escolares que cursan primaria en centros de Araba).



# CAMPAÑA DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA 2019-20



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

**INSCRÍBETE !!**  
A partir del 2 de septiembre



## BIENESTAR

El Club Deportivo Zuzenak apuesta por acercar el ejercicio físico adaptado a personas con diversidad funcional y patologías crónicas con el objetivo de "Mejorar y/o mantener SU estado de salud".

La campaña cuenta con un programa de gimnasia de mantenimiento, otro de actividades acuáticas (natación y aquagym) y una escuela infantil de deporte adaptado.

Además, se crean grupos homogéneos por tipo de patología (Parkinson, Salud Mental, EPOC, A.C.V, Cardiopatías, Fibromialgia, Lupus, Artritis).

### INSCRIPCIONES:

Se formalizarán en el **Centro de Actividad Física Adaptada, "Almudena Cid"**, a partir del **2 de septiembre** (se facilitan los impresos en la oficina de recepción de las instalaciones).

Las inscripciones se harán por orden de entrada (prioridad para las personas asociadas al C.D. Zuzenak).

Lugar: **C/ Gabriel Celaya, 15.** De **lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h y de 17:00 a 20:00 h.**

### PRECIOS (trimestral):

DÍAS	SOCI@S*	NO SOCI@S
2	22,40€	28,00€
3	28,00€	35,05€
5	35,05€	42,10€
Natación (4 días)	35,05€	42,10€

### REQUISITOS:

- Acreditar una discapacidad de al menos el 33% (o acreditar mediante informe médico padecer fibromialgia o artritis reumatoide).
- Ser persona SOCIA\* del C.D. Zuzenak (cuota anual adicional 18€). Se beneficiarán de los descuentos aplicables a las cuotas.

Más Info en **www.zuzenak.com**  
(Club Deportivo: Actividad Física Adaptada)

# KIROL EGOKITUKO ESKOLA

*Animatu eta etorri zaitetz esperientza polit honetaz disfrutatzen*

## ESCUELA DE DEPORTE ADAPTADO

*Ánimate y ven a disfrutar de esta bonita experiencia*

945 060 013 // [deportes@zuzenak.com](mailto:deportes@zuzenak.com) // [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)

Gabriel Celaya, nº15 bajo · 01010 Vitoria-Gasteiz



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

araba  
álava



Vital FUNDACIÓN  
FUNDAZIOA

GONZALO COTERILLO

INCLUSIÓN



### Jon Idiakez vence en Karrantza en su regreso a la competición

El piloto de Zuzenak eligió la cuarta prueba del campeonato de Euskadi de motocross para reaparecer tras casi un año en blanco debido a compromisos académicos que le han llevado a Portugal. Idiakez logró los títulos en 2017 y 2018 y top 9 en la general del campeonato de España de 2018.



## REVELACIÓN

# El Fundación Vital Zuzenak logra la permanencia en División de honor

**El equipo formado en su mayoría por jugadores de cantera, venció en el partido de promoción ante Ferrol.**

El Fundación Vital Zuzenak logró el objetivo. El equipo de Sergio Moreno ganó el partido por la permanencia ante al Abeconsa Basketmi con holgura, por 44 a 76. Los de Ferrol no contaron con su máximo anotador por una lesión, el brasileño Felipe Da Silva. Ahí comenzó a forjarse el triunfo alavés, aunque el mérito estuvo dentro de la cancha. Zuzenak dominó el partido casi desde el primer minuto; ya mandaba con claridad al descanso (19-33) y amplió la diferencia sin oposición en la segunda mitad. Ian Pierson con 18 puntos y Rubén Viso con 16 fueron los máximos anotadores de un conjunto que está compuesto al 80 por ciento por jugadores locales. Algo que da más mérito a la permanencia del Zuzenak, que ya se antojaba complicada desde el principio.

Finalizaron la temporada regular con solo tres victorias, pero lograron ganar el partido más importante. Y gracias a ello Vitoria-Gasteiz estará en la elite del baloncesto en silla nacional un año más.

Esta temporada, por primera vez, el club tomaba la decisión de incorporar dos jugadores extranjeros. La presencia del americano Ian Pierson, máximo anotador con un promedio de 12 puntos, y del inglés David Andrew Ion, ha sumado al equipo aunque la aportación fue de menos a más, a medida que se iban adaptando al equipo.

---

**El Fundación Vital Zuzenak recibió tres premios de manos de la FEDDF, reconociendo su gran temporada: Alejandro García como mejor jugador sub 22, a la mejor afición y equipo revelación.**

---

## Convocatorias con la selección BSR

El cuerpo técnico encabezado esta temporada por Sergio Moreno, y secundado por Aitor Iturricastillo, ha sabido gestionar un vestuario joven y de gran talento, como atesoran las múltiples presencias en convocatorias con la selección sub 22 y absoluta, de varios de sus jugadores. Entre ellos, Agurtzane Egiluz, ha disputado el Europeo de Rotterdam y empieza a ser una de las fijas del combinado español. Otros jugadores como Martín Pérez, Adrián o Alejandro García son hijos de la sub 22.

## Reconocimientos a una gran temporada



Dentro de los premios que otorga la federación española de deporte para personas con discapacidad en su gala anual de División de honor, Fundación Vital Zuzenak sumó tres distinciones; Alejandro García como mejor jugador sub 22, a la mejor afición que ha ido llenando Ariznabarra con una media de 300 personas por partido y equipo revelación, por la lucha y competitividad que la escuadra vitoriana ha mostrado en todas las canchas.

Es merecido el volver a estar en la élite. Vitoria y Zuzenak se merecen un equipo en División de honor de baloncesto en silla de ruedas.

## Zuzenak, la cantera de BSR más productiva a nivel nacional

El trabajo de base ha sido uno de los ejes centrales en los últimos años para el C.D. Zuzenak. Abastecer al baloncesto en silla de ruedas, de jugadores formados en Vitoria, siempre fue un anhelo del presidente Julio Roca que vio la luz hace ocho años, cuando de la mano del técnico Lander Lozano se hizo un importante trabajo de captación.

Con más de 20 niños y niñas, dirigidos por ex jugadores como Iñaki Ibarreta y Ana Aguiriano, el trabajo sigue dando sus frutos. Vienen de perder en la final del campeonato de España de Escuelas, con una canasta in extremis del Bidaideak Bera Bera, pero en el palmarés están tres títulos nacionales que han consolidado a la cantera vitoriana como la más prolífica a nivel estatal. Martín Pérez, Adrián o Alejandro García, David Ramos, Agurtzane Egiluz, son ejemplo de jugadores que se iniciaron bien jóvenes o hoy son integrantes del primer equipo en División de honor y de las selecciones sub 22 y femenina absoluta.





**Ainhoa Rodríguez** dirige al Zuzenak Basatiak. Un proyecto de apenas dos años en el que equipo gasteiztarra ha dejado una impronta ilusionante, logrando el bronce en la primera Final four de liga y sumando el subcampeonato por selecciones, representando a Euskadi. Un logro en un tiempo express cuya única explicación es el intenso trabajo y las horas de dedicación. Como premio, dos jugadores, **Tony Sánchez y Asier Domínguez**, han disputado con España el primer partido internacional como combinado español de rugby en silla en Amsterdam.

Este deporte crece a pasos agigantados.

## EQUIPO



# “Hemos progresado como equipo y el balance es muy positivo”

## ¿Qué balance haces de la temporada?

El balance ha sido muy positivo. Este año el objetivo principal era aprender y progresar como equipo y creo que lo hemos cumplido con alta nota. Estamos muy contentos y con ganas de más.

## ¿Cómo ha evolucionado Basatiak en su juego para tal notable mejoría?

Éramos los novatos. Teníamos claro que nos faltaba experiencia y conceptos, necesitábamos aprender a desenvolvernos en diferentes situaciones de juego del deporte. Todo ello requiere tiempo, para aprender, asimilar y ejecutar. Hemos trabajado mucho tanto el cuerpo técnico como los jugadores y cada campeonato hemos intentado mejorar el anterior aprendiendo de nuestros errores e intentando cometer otros nuevos.

## ¿Qué destacarías del Rugby en silla?

Es un deporte en el que tienes que estar con todos los sentidos al 100%. Tácticamente es bastante complejo y hay que saber sacar ventaja o saber defenderse en cada situación. Es un deporte de pensar y reaccionar antes que el rival. Requiere mucha picardía y jugadores inteligentes.

## España se prepara para el Europeo C. ¿Estamos lejos de las superpotencias? ¿Quiénes son?

En España, es la gran novedad dentro del deporte adaptado. Efectivamente, no tenemos la trayectoria de las superpotencias mundiales (Australia, Estados Unidos, Japón, Gran Bretaña, Canadá, Suecia, Francia...). Es el momento de crear una base muy sólida para poder conseguir de esta manera todos los objetivos internacionales.



## COMPETITIVIDAD

### Ander Romarate fichaje estrella para el equipo parabádminton Zuzenak

Tres bronce y cuatro platas, fue el balance positivo para el equipo de Zuzenak, dirigido por **Dina Abouzeid**, en el campeonato de España de parabádminton celebrado en La Nucia (Alicante), que en esta edición, no pudo contar con Begoña Gago por lesión.

A pesar de seguir mandando como club en los estatales de la modalidad, tanto **Roberto Galdos** como **Javier Fernández de Luco** se quedaron sin el oro tanto en individual como en dobles en la categoría silla WH1. Luco se llevó la plata y Galdos el bronce.

En la categoría de brazo, buenas sensaciones para **Ekaitz Martín**, que sumó el bronce en SU5. Una de las grandes sorpresas fue el debut de **Ander Romarate**, ex nadador paralímpico en Londres 2012. Apenas con dos meses de entrenamiento y en una valoración de categoría express, el de Eibar en categoría SL3, sumó el bronce en individual. En los dobles mixtos que fueron partidos de exhibición, Quinteros y Roberto Galdos fueron los vencedores.



## ESFUERZO

### Amador Granados y Guillermo Prieto, objetivos diferentes

**Amador Granados** se fue de vacío del mundial de Holanda tras no poder repetir podio en la velocidad por equipos, como en los cinco últimos años. Junto con, Eduardo Santos y Alfonso Cabello concluyó en quinta posición. Parte de las opciones de ir a **Tokio** pasaban por este Mundial, aunque quedarán por delante otras tres citas, dos mundiales de ruta y el mundial de pista en 2020, donde se tomarán las últimas decisiones. No obstante, en su preparación logró dos platas (kilómetro y en la velocidad por equipos) en el campeonato de España de pista.

La temporada no se inició bien para **Guillermo Prieto** que, **tras sufrir una caída en el mes de febrero**, estuvo cerca de tres meses sin competir en pruebas máster normalizadas. Reapareció en el campeonato de España de ruta con un oro en contrarreloj y una plata en línea. Con mejores sensaciones, ha retomado sus retos solidarios non stop, con el objetivo de ayudar a causas benéficas, de nuevo, el Banco de alimentos de Valladolid.



## CONSTANCIA

### Santiago Argote, doble campeón de tiro olímpico

El tirador de Zuzenak, **Santiago Argote** ha completado una excelente temporada, con el bronce logrado en la Copa del Mundo de Chateauroux, por detrás del australiano Scottie Brydon, que estableció un nuevo record del mundo logrando un puntaje de 37. Después, compitió en el primer mundial paratrap disputado en Italia, logrando el noveno puesto individual SGS y el bronce con el combinado español.

El podio sigue siendo el lugar natural para nuestro deportista, tras proclamarse campeón de la Copa del Rey celebrada en Cheste con un total de 95 platos (22-17-19-17-20). Otros dos títulos de campeón de España de tiro olímpico y en categoría absoluta en la localidad granadina de Las Gabias, con 98 platos de un total de 125 y el último conquistado en Mollét del Vallés, entorchado nacional absoluto en su categoría silla, con un total de 91 platos, por delante de Andrés Gimeno con 88, los mismo que el tercer clasificado, Juan Sanz.



## SUPERACIÓN

Foto: Lily Forado

### Iker Beitia, jinete por vocación

Con 12 años empezó a montar caballos y a sentirse jinete. En 2010 sufrió un accidente con un caballo que le produjo daños cerebrales. Seis meses después, volvió a montar a lomos de Ocupado con el que logró el campeonato de España. La historia de Iker Beitia es la de ir sorteando obstáculos hasta convertirse en uno de los jinetes de doma paraecuestre más importantes a nivel nacional. Dos campeonatos de España (2010 y 2018), **un subcampeonato hace pocas semanas, quedándose a sólo 0,8 puntos de revalidar el oro.** La recompensa fue la beca Ymar lograda por concluir el primero absoluto de todas las categorías. Su objetivo es el campeonato de Europa que se celebrará en Rotterdam en el mes de agosto. En 2017 compitió por primera vez logrando un meritorio puesto 14.

Junto con su actual caballo Absolut, hacen un binomio perfecto para seguir dando éxitos a la doma paraecuestre vasca y nacional. Con su presencia, es la primera vez que el club Zuzenak tiene un integrante en esta disciplina deportiva.



ESPERANZA



El tenis de mesa sigue dando alegrías al club. En el reciente campeonato de España de Tarragona, Zuzenak sumó tres medallas. Un bronce para el equipo Fuencampo Zuzenak, compuesto por David Alonso, Josu Rubio, Asier Llave y Ángel Garrido. Otro bronce para David Alonso (C8) en individual pie. El bizkaino tiene en su palmarés 7 entorchados nacionales y 17 vascos.

Iker González accedió a la final individual silla clase 4 para caer ante el campeón Francisco Javier López, del equipo Fuente del Maestre en tres sets. Con 18 años, es la gran promesa de este deporte. Su sueño es competir en unas Paralimpiadas.

## Iker González, la joven promesa del tenis de mesa de Zuzenak

¿Cómo empezaste con el tenis de mesa y qué te aporta?

Empecé con 6 o 7 años. Al principio no llegaba a la mesa, me tenían que poner un cojín para darle con la pala. Me aporta mucho, desde las amistades de ahora hasta la mejor manera de activarme y moverme.

¿Qué dificultades tiene este deporte y qué habilidades se necesitan?

Si tienes limitaciones de movilidad, dificulta más porque es un deporte en el que se necesita un juego de tronco muy rápido. Entre las habilidades destacaría que se necesita mucha cabeza y concentración.

Jugáis en una liga normalizada ¿el tenis de mesa es el deporte más inclusivo?

Creo que está en el top de deportes inclusivos. No hace falta tanto movimiento, y la mesa no exige un gran desplazamiento. Se debería poner como ejemplo de inclusión.

Estás en el proyecto de Jóvenes Promesas Paralímpicas. Cuéntanos tu experiencia

Cuanto más mayor me hago, más pienso que soy menos joven promesa y me siento más integrado ya en el equipo. Las concentraciones no son muy frecuentes, pero son muy largas, de una semana. Nos sirven para trabajar muchos aspectos, más especialización que es para lo que sirven los centros de alto rendimiento (Barcelona).

¿Te ves disputando unos juegos paralímpicos? ¿Qué sueños tienes con el tenis de mesa?

Es pronto para pensar en Paralimpiadas. Es mejor ir poco a poco. No sé si continuaré a este ritmo con el deporte o me centraré en mis estudios. Pero sí he soñado alguna vez con ganar un campeonato importante. Sería un sueño acudir a unos juegos olímpicos, pero hay que trabajar y entrenar mucho.



## SENTSIBILIZAZIOA



# Zuzenak sentsibilizazio jardunaldiak egiten ditu 2.500 ikasleri 2018-19 ikasturtean

**Gasteizeko entitatea Euskadiko aitzindaria da SENTSIBILIZARIO JARDUEREN sustapenean. Hiru PROGRAMA desberdin dauzka dibertsitate funtzionalaren errealitatea ikasle-taldeari hurbiltzeko: Ez Zaitetz Eserita Gelditu, Kirol Egokituaren Dibulgaioa eta Balioetan Heziz.**

Zuzenak parte-hartze marka lortu du aurtengo ikasturtean ikasleri zuzendutako sentsibilizazio programetan. Zehazki, 2.500 gazte parte hartu dute jardunaldi hauetan, dibertsitate funtzionala hurbiltzea helburu gisa edukiz, KIROL EGOKITUA protagonista nagusitzat:

**KIROL EGOKITUAREN DIBULGAZIOA:** Zuzenak Fundazioa 1425 gazteri iritsi da, 13 zentrotan banatuta Euskadiko hiru probintzietan. Kanpaina hau moldatzen da

parte-hartzaileen adinera eta formakuntzara. Kanpaina honetan adin desberdineko ikasleak parte hartzen dute, eskoletatik unibertsitatera arte, FORMAKUNTZA JARDUNALDIAK eginez bere ezaguerak osatzeko.

**EZ ZAITEZ ESERITA GELDITU:** Zuzenak K.E. egiten duen kanpaina **Vitoria-Gasteizeko Udaletxearen Kirol Sailarekin**, eta 657 ikasle parte hartu dutenak, DBH ikasten duten 9 zentrotan banatuta gasteiztar hiriburuan.

**BALIOETAN HEZIZ:** Zuzenak Fundazioa proiektu honen sustatzailea da, Arabako 10 zentrotan banatuta dauden 418 ikaslara zuzenduta. Proiektu honek euskarri garrantzitsu ditu, **Vital Fundazioa**, **Lacturale**, **Arabako Foru Aldundia** eta **Michelin** gisa.



## Zuzenak Fundazio Tailerrak

**Arazoak begiratzen ikaste betaurrekoekin:**  
19/10/4: 18:00h. JFEZ, "Almudena Cid" Vitoria  
19/10/5: 11:00 h. Casa Matriz Casa Cultura. Laudio  
19/10/26: 11:00h. Kultur Etxea. Amurrio

### Bizitza emozionala:

19/10/25: 18:00h. JFEZ, "Almudena Cid" Vitoria

## Gurpildun Aulkiko Saskibaloia

**2019-20 Liga Nazionala. Ohorezko Maila. Fundación Vital Zuzenak. 19:00 h. Ariznabarrako polikiroldegia**

19/10/19. C.D. Ilunion  
19/11/9. Rincón Dental Amivel  
19/11/23. Extremadura Mideba  
19/12/14. ACE Gran Canaria

### XXIV Zuzenak Memoriale

Urria. Zehaztear.

## Jarduera Fisiko Egokitua

**Vitoria-Gasteiz. JFEZ, "Almudena Cid"**  
Irailatik abendura. Astelehenetik ostiralera  
9:00etatik 13:00etara eta 17:00etatik a 20:00etara.

### Laudio. Viña Vieja kirol esparruana

Irailatik abendura. Astelehenetik ostiralera  
10:00etatik a 14:00etara

### Amurrio. Udaleko frontoia

Irailatik abendura. Astelehenetik ostiralera  
15:00etatik a 17:30etara

### Agurain. Udaleko polikiroldegia

Irailatik abendura. Astelehenetik ostiralera  
10:10etatik a 12:00etara.

## Kirol Egokituko Eskola

**Vitoria-Gasteiz. JFEZ, "Almudena Cid"**  
Irailatik abendura. Ostirala. 17:30etan.

Agenda osoa [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com) webgunean

## Talleres Fundación Zuzenak

**Mirando los problemas con las gafas de aprendizaje:**

4/10/19: 18:00h. CAFA, "Almudena Cid" Vitoria  
5/10/19: 11:00 h. Casa Matriz Casa Cultura. Laudio  
26/10/19: 11:00h. Kultur Etxea. Amurrio

### La vida emocional:

25/10/19: 18:00h. CAFA, "Almudena Cid" Vitoria

## Baloncesto en Silla de Ruedas

**Liga Nacional 2019-20. División de Honor. Fundación Vital Zuzenak. 19:00 h. Polideportivo de Ariznabarra**

19/10/19. C.D. Ilunion  
9/11/19. Rincón Dental Amivel  
23/11/19. Extremadura Mideba  
14/12/19. ACE Gran Canaria

### XXIV Memorial Zuzenak

Octubre. Por determinar.

## Actividad Física Adaptada

**Vitoria-Gasteiz. CAFA, "Almudena Cid"**  
De septiembre a diciembre. De lunes a viernes de  
9:00 a 13:00 h y de 17:00 a 20:00 horas.

### Laudio. Locales de Viña Vieja

De septiembre a diciembre. De lunes a viernes de  
10:00 a 14:00 h

### Amurrio. Frontón Municipal

De septiembre a diciembre. De lunes a viernes de  
15:00 a 17:30 h

### Agurain. Polideportivo Municipal

De septiembre a diciembre. De lunes a viernes de  
10:10 a 12:00 h.

## Escuela de Deporte Adaptado

**Vitoria-Gasteiz. CAFA, "Almudena Cid"**  
De septiembre a diciembre. Viernes. 17:30 horas.

Agenda completa en: [www.zuzenak.com](http://www.zuzenak.com)



araba  
álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

VITORIA  
GASTEIZ  
green capital

Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



AMURRIO  
UDALA  
AYUNTAMIENTO



EL CORREO  
PARTE DE TI ZURE BAITAN



Centro Ortopédico Tec. S.L.  
www.centroortopedicoctecnologico.com

Loramendi



DANOBATGROUP



ARNEGUI  
ANALIVIA



FUNDACIÓN SEUR



JFEZ, "Almudena Cid"

Helbidea: Gabriel Celaya, 15 behea  
01010 Vitoria-Gasteiz  
Telf: 945 060 013  
fundacionzuzenak@zuzenak.com  
www.zuzenak.com



CAFA, "Almudena Cid"

Dirección: Gabriel Celaya, nº15 bajo  
01010 Vitoria-Gasteiz  
Telf: 945 060 013  
fundacionzuzenak@zuzenak.com  
www.zuzenak.com

